

Согласовано
Заместитель директора
По АХЧ МБОУ
«Приморская СШ им.
Героя Советского
Союза М.А. Юшкова»
Ж.П. Воинова *Воинова*
«03» сентября 2023 год

Утверждаю
Директор МБОУ
«Приморская СШ им. Героя
Советского Союза М.А.
Юшкова»



Т.В. Брацук *Брацук*
Приказ «03» сентября 2023 год
№89-1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приморская
средняя школа имени Героя Советского Союза М.А. Юшкова»
Адрес: 662356, Красноярский край, Балахтинский район,
п. Приморск, ул. Ленина, 12

**Паспорт кабинета
Спортивный зал
(для занятия спортом)**

Ответственный за кабинет **Рафшнайдер Виктор Владимирович**
Моисеева Галина Михайловна

Паспорт спортивного зала

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Приморская СШ имени Героя Советского Союза М.А. Юшкова»

Полный почтовый адрес: 662356 Красноярский край Балахтинский район
п. Приморск, ул. Ленина 12

Телефоны 32248

Кабинет Спортивный зал

Заведующий кабинетом В.В. Райфшнайдер, Г.М. Моисеева

Площадь зала общая 146,7 кв.м

Общие сведения

Номер кабинета	спортивный зал
Расположение	1 этаж
Длина (м)	17,47
Ширина (м)	8,40
Площадь (кв. м)	146,7
Естественное освещение	юго-запад
Количество окон	6
Площадь окон (кв. м)	400 × 240
Оснащение окон сеткой	да
Искусственное освещение (л.д.с.)	л.д.с.
Количество ламп	22
Пожарная сигнализация /	да

Пол–деревянный

Стены – заштукатурены, до 2 метров, окрашены краской.

Окна – размещены по боковой стороне.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).

Светильники защищены от механических повреждений.

Приборы отопления закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Раздевалок 2

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.

Гимнастическая перекладина – прикреплена к боковой стенке спортзала.

Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.

Площадь инвентарной комнаты – 15 кв. метров.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

График работы школьного спортивного зала на 2023-2023 уч. год

№	Время проведения	понедельник	Время проведения	вторник	среда	четверг	пятница
1.	09.10-09.55	11	08.30-09.15	8	5а	8	4к,7к,8к,7а
2.	10.05-10.50	4к,7к,8к	09.25-10.10	4	5б,5к,3,3к	5а	4, 6к,9к
3.	11.05-11.50	1	10.25-11.10	10	6к,9к	10, 6к,9к	5б,5к,2
4.	12.05-12.50	7а	11.25-12.10	2	9б, 7б	1	3,3к
5.	13.05-13.50	7б	12.25-13.10	11	4к,7к,8к	6	10
6.	14.10-14.55	ВД 4 кл.	13.30-14.15	9а	ВД 3 кл,3к.	9а	6
7.	13.55-14.40	ВД 5б кл.	14.25-15.10	ВД 2 кл.	ВД 5а кл	ВД 1 кл	9б
	16.00-16.45	ВД 9а кл.	15.15-16.00	ВД 7а кл	ВД 6 кл		
			16.00-16.45			ВД 9б, 8	ВД 7б

**График
занятия школьного спортивного зала (кружки, секции) на 2023-2024 уч.
год**

ФИО	Кружки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
В.В.Райфшнайдер	Волейбол	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00
Г.М.Моисеева	Баскетбол (юноши)		16.00-17.30		17.00-18.30	
В.В.Райфшнайдер	Футбол (5-6 кл.)		17.30-18.30			
Г.М.Моисеева	Футбол (1-2 кл.)					15.00-16.00

УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ для обеспечения программы

	Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	количество	примечание
гимнастика			
1	Стенка гимнастическая	6	
2	Козел гимнастический	1	
3	Перекладина гимнастическая	1	
4	Канат для лазанья	1	
5	Мост гимнастический подкидной	2	
6	Скамейка гимнастическая	4	
7	Мячи набивные	10	
8	Мяч малый (теннисный)	3	
9	Скакалка гимнастическая	10	
10	Обруч гимнастический	6	
11	Мяч для фитнеса	4	
12	Маты гимнастические	12	
13	Бревно гимнастическое напольное	1	
Легкая атлетика			
15	Планка для прыжков в высоту	1	
16	Стойка для прыжков в высоту	2	
17	Рулетка измерительная (10м)	1	
18	Секундомер	2	
19	Мячи для метания	4	
Спортивные игры			
20	Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой	2	
21	Мячи баскетбольные	12	

22	Сетка волейбольная	1	
23	Мячи волейбольные	10	
24	Мячи футбольные	30	
25	Насос для накачивания мячей	1	
26	Свистки судейские	2	
27	Набор кеглей	2	
Лыжная подготовка			
28	Лыжи	48 пар	
29	Ботинки	48 пар	
30	Лыжные палки	48 пар	
Средства первой помощи			
31	Аптечка медицинская	1	
Дополнительный инвентарь			
32	Стол для настольного тенниса (комплект)	1	
33	Ракетки для н/тенниса	3	

Учебно-методическая литература
1.УМК учителя

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол-во
1.	Комплексная программа физического воспитания	В.И.Лях. А.А.Зданевич	Просвещение	2005	1
2.	Физическая культура 8-9 классы	В.И.Лях.	Просвещение	2014	1
3.	Рабочая программа ФГОС физической культуры 1 класс	К УМК В.И.Лях.	Москва «Вако»	2013	1
4.	Рабочая программа ФГОС	К УМК В.И.Лях.	Москва «Вако»	2013	1

	физической культуры 2 класс				
5.	Рабочая программа ФГОС физической культуры 3 класс	К УМК В.И.Лях.	Москва «Вако»	2013	1
6.	Рабочая программа ФГОС физической культуры 3 класс	К УМК В.И.Лях	Москва «Вако»	2013	1
7.	Физкультура Поурочные планы 5 класс.	Г.В. Бондаренко	Учитель	2010	1
8.	Стандарты второго поколения Физическая культура 5-9 классы		Просвещение	2010	1
9.	Физическая культура 1-4 класс	В.Н.Шаулин	Учебная литература	2013	1
10.	Внеурочная деятельность учащихся Легкая атлетика	Г.А.Колодницкий	Просвещение	2010	1
11.	Внеурочная деятельность учащихся Волейбол	Г.А.Колодницкий	Просвещение	2010	1
12.	Лыжная подготовка в школе Конспекты уроков	В.В.Осинцев	«Владос»	2001	1
13.	Настольная книга учителя физическая культура в школе	Ю.А.Янсон	«Феникс»	2004	1
14.	Поурочные планы 8 класс	Г.ВА. Бондаренкова	«Учитель»	2005	1

15.	Поурочные планы 7 класс	Г.ВА. Бондаренкова	«Учитель»	2005	1
16	Поурочные планы 9 класс	Г.ВА. Бондаренкова	«Учитель»	2005	1

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Приморская СШ
им. Героя Советского Союза М.А. Юшкова»
Т.В. Брацук _____

**Инструкция
по технике безопасности при занятиях в спортивном зале.**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. К занятиям в спортивном зале допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы;

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки,
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах;
- выполнение упражнений без разминки;
- большие физические нагрузки, не соответствующие возрастной категории и здоровью учащихся.

1.3. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителем и аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

1.4. После выполнения упражнений в спортивном зале тщательно вымыть лицо и руки с мылом, при необходимости принять душ.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой,

2.2. Проверить надёжность крепления перекладин, крепления опор гимнастического коня и козла, крепления баскетбольных щитов, каната, закрепление стопорных щитов и брусьев;

2.3. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной;

2.4. Провести разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Не выполнять упражнения без предварительной разминки;

3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя или его помощника, а также без страховки;

3.3. Не выполнять упражнения на неисправном спортивном оборудовании;

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко, на носки ступней, пружинисто приседая;

3.5. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим учащимся;

3.6. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями;

3.7. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;

3.8. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли рядом людей в секторе метания;

3.9. Не производить метания без разрешения учителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь,

3.10. Не находиться в зоне метания, не ходить за снарядами без разрешения учителя;

3.11. Не подавать снаряд для метания друг другу броском;

3.12. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку,

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю;

4.2. При появлении во время занятий боли в руках, ногах, покраснения кожи или потёртостей на ладонях, занятия прекратить и сообщить об этом учителю

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале, немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из

спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение;

4.5. При поломке или порче спортивного инвентаря, прекратить выполнение упражнений и сообщить об этом учителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- 5.3. тщательно вымыть лицо и руки с мылом.