

Согласовано  
Заместитель директора  
По АХЧ МБОУ  
«Приморская СШ им.  
Героя Советского  
Союза М.А. Юшкова»  
Ж.П. Воинова *Воинова*  
«03» сентября 2023 год

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Приморская СШ им. Героя  
Советского Союза М.А.  
Юшкова»



Т.В. Брацук *Брацук*  
Приказ «03» сентября 2023 год  
№89-1

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Приморская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А. Юшкова»  
Адрес: 662356, Красноярский край, Балахтинский район,  
п. Приморск, ул. Ленина, 12

**Паспорт кабинета  
Спортивный зал  
(для занятия спортом)**

Ответственный за кабинет **Рафшнайдер Виктор Владимирович**  
**Моисеева Галина Михайловна**

## Паспорт спортивного зала

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Приморская СШ имени Героя Советского Союза М.А. Юшкова»

Полный почтовый адрес: 662356 Красноярский край Балахтинский район  
п. Приморск, ул. Ленина 12

Телефоны 32248

Кабинет Спортивный зал

Заведующий кабинетом В.В. Райфшнайдер, Г.М. Моисеева

Площадь зала общая 146,7 кв.м

### Общие сведения

Номер кабинета	спортивный зал
Расположение	1 этаж
Длина (м)	17,47
Ширина (м)	8,40
Площадь (кв. м)	146,7
Естественное освещение	юго-запад
Количество окон	6
Площадь окон (кв. м)	400 × 240
Оснащение окон сеткой	да
Искусственное освещение (л.д.с.)	л.д.с.
Количество ламп	22
Пожарная сигнализация /	да

Пол–деревянный

Стены – заштукатурены, до 2 метров, окрашены краской.

Окна – размещены по боковой стороне.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).

Светильники защищены от механических повреждений.

Приборы отопления закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

## Раздевалок 2

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.

Гимнастическая перекладина – прикреплена к боковой стенке спортзала.

Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.

Площадь инвентарной комнаты – 15 кв. метров.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

### График работы школьного спортивного зала на 2023-2023 уч. год

№	Время проведения	понедельник	Время проведения	вторник	среда	четверг	пятница
1.	09.10-09.55	11	08.30-09.15	8	5а	8	4к,7к,8к,7а
2.	10.05-10.50	4к,7к,8к	09.25-10.10	4	5б,5к,3,3к	5а	4, 6к,9к
3.	11.05-11.50	1	10.25-11.10	10	6к,9к	10, 6к,9к	5б,5к,2
4.	12.05-12.50	7а	11.25-12.10	2	9б, 7б	1	3,3к
5.	13.05-13.50	7б	12.25-13.10	11	4к,7к,8к	6	10
6.	14.10-14.55	ВД 4 кл.	13.30-14.15	9а	ВД 3 кл,3к.	9а	6
7.	13.55-14.40	ВД 5б кл.	14.25-15.10	ВД 2 кл.	ВД 5а кл	ВД 1 кл	9б
	16.00-16.45	ВД 9а кл.	15.15-16.00	ВД 7а кл	ВД 6 кл		
			16.00-16.45			ВД 9б, 8	ВД 7б

**График  
занятия школьного спортивного зала (кружки, секции) на 2023-2024 уч.  
год**

ФИО	Кружки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
В.В.Райфшнайдер	Волейбол	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00
Г.М.Моисеева	Баскетбол (юноши)		16.00-17.30		17.00-18.30	
В.В.Райфшнайдер	Футбол (5-6 кл.)		17.30-18.30			
Г.М.Моисеева	Футбол (1-2 кл.)					15.00-16.00

**УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ для обеспечения программы**

	Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	количество	примечание
<b>гимнастика</b>			
1	Стенка гимнастическая	6	
2	Козел гимнастический	1	
3	Перекладина гимнастическая	1	
4	Канат для лазанья	1	
5	Мост гимнастический подкидной	2	
6	Скамейка гимнастическая	4	
7	Мячи набивные	10	
8	Мяч малый (теннисный)	3	
9	Скакалка гимнастическая	10	
10	Обруч гимнастический	6	
11	Мяч для фитнеса	4	
12	Маты гимнастические	12	
13	Бревно гимнастическое напольное	1	
<b>Легкая атлетика</b>			
15	Планка для прыжков в высоту	1	
16	Стойка для прыжков в высоту	2	
17	Рулетка измерительная (10м)	1	
18	Секундомер	2	
19	Мячи для метания	4	
<b>Спортивные игры</b>			
20	Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой	2	
21	Мячи баскетбольные	12	

22	Сетка волейбольная	1	
23	Мячи волейбольные	10	
24	Мячи футбольные	30	
25	Насос для накачивания мячей	1	
26	Свистки судейские	2	
27	Набор кеглей	2	
Лыжная подготовка			
28	Лыжи	48 пар	
29	Ботинки	48 пар	
30	Лыжные палки	48 пар	
Средства первой помощи			
31	Аптечка медицинская	1	
Дополнительный инвентарь			
32	Стол для настольного тенниса (комплект)	1	
33	Ракетки для н/тенниса	3	

Учебно-методическая литература  
1.УМК учителя

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол-во
1.	Комплексная программа физического воспитания	В.И.Лях. А.А.Зданевич	Просвещение	2005	1
2.	Физическая культура 8-9 классы	В.И.Лях.	Просвещение	2014	1
3.	Рабочая программа ФГОС физической культуры 1 класс	К УМК В.И.Лях.	Москва «Вако»	2013	1
4.	Рабочая программа ФГОС	К УМК В.И.Лях.	Москва «Вако»	2013	1

	физической культуры 2 класс				
5.	Рабочая программа ФГОС физической культуры 3 класс	К УМК В.И.Лях.	Москва «Вако»	2013	1
6.	Рабочая программа ФГОС физической культуры 3 класс	К УМК В.И.Лях	Москва «Вако»	2013	1
7.	Физкультура Поурочные планы 5 класс.	Г.В. Бондаренко	Учитель	2010	1
8.	Стандарты второго поколения Физическая культура 5-9 классы		Просвещение	2010	1
9.	Физическая культура 1-4 класс	В.Н.Шаулин	Учебная литература	2013	1
10.	Внеурочная деятельность учащихся Легкая атлетика	Г.А.Колодницкий	Просвещение	2010	1
11.	Внеурочная деятельность учащихся Волейбол	Г.А.Колодницкий	Просвещение	2010	1
12.	Лыжная подготовка в школе Конспекты уроков	В.В.Осинцев	«Владос»	2001	1
13.	Настольная книга учителя физическая культура в школе	Ю.А.Янсон	«Феникс»	2004	1
14.	Поурочные планы 8 класс	Г.ВА. Бондаренкова	«Учитель»	2005	1

15.	Поурочные планы 7 класс	Г.ВА. Бондаренкова	«Учитель»	2005	1
16	Поурочные планы 9 класс	Г.ВА. Бондаренкова	«Учитель»	2005	1

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Приморская СШ  
им. Героя Советского Союза М.А. Юшкова»  
Т.В. Брацук \_\_\_\_\_

**Инструкция  
по технике безопасности при занятиях в спортивном зале.**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.**

1.1. К занятиям в спортивном зале допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы;

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки,
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах;
- выполнение упражнений без разминки;
- большие физические нагрузки, не соответствующие возрастной категории и здоровью учащихся.

1.3. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителем и аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

1.4. После выполнения упражнений в спортивном зале тщательно вымыть лицо и руки с мылом, при необходимости принять душ.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.**

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой,

2.2. Проверить надёжность крепления перекладин, крепления опор гимнастического коня и козла, крепления баскетбольных щитов, каната, закрепление стопорных щитов и брусьев;

2.3. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной;

2.4. Провести разминку.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Не выполнять упражнения без предварительной разминки;

3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя или его помощника, а также без страховки;

3.3. Не выполнять упражнения на неисправном спортивном оборудовании;

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко, на носки ступней, пружинисто приседая;

3.5. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим учащимся;

3.6. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями;

3.7. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;

3.8. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли рядом людей в секторе метания;

3.9. Не производить метания без разрешения учителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь,

3.10. Не находиться в зоне метания, не ходить за снарядами без разрешения учителя;

3.11. Не подавать снаряд для метания друг другу броском;

3.12. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку,

### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю;

4.2. При появлении во время занятий боли в руках, ногах, покраснения кожи или потёртостей на ладонях, занятия прекратить и сообщить об этом учителю

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале, немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из

спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение;

4.5. При поломке или порче спортивного инвентаря, прекратить выполнение упражнений и сообщить об этом учителю.

### 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- 5.3. тщательно вымыть лицо и руки с мылом.